



MENTAL HEALTH ART TOUR

POWERED BY STICHTING CONNECTING CHAPTER

Eerst kijken. Dan praten.

VOOR GEMEENTEN, SCHOLEN, VERENIGINGEN EN BEDRIJVEN

Een kunstproject op maat: portretten, audioverhalen en kunst over mentale gezondheid, op de plek waar jouw mensen toch al zijn.

MENTALE GEZONDHEID

Ooit was het verkeer doodsoorzaak nummer één onder jongeren. We kwamen in actie. Nu is het zelfdoding. Tijd om weer in actie te komen.

Elke gemeente, school en organisatie heeft cijfers over mentale gezondheid. Wat ontbreekt, is een plek waar mensen er zelf over beginnen. Dat doet een expositie op de plek waar ze toch al zijn: het gemeentehuis, de bibliotheek, de kantine, de hal, de straat. Een portret met een echt verhaal maakt het thema zichtbaar zonder dat iemand zich hoeft bloot te geven.

114.123

bezoekers in vijf OBA-vestigingen, Amsterdam, oktober 2023 tot mei 2024

+32%

meer bezoekers dan in dezelfde periode een jaar eerder, gemeten door GGD Amsterdam (Thrive-rapportage 2024)

WAT HET JOUW ORGANISATIE OPLEVERT

1 HET MAAKT ZICHTBAAR WAT ONZICHTBAAR BLIJFT

Prestatiedruk, eenzaamheid, verlies, herstel: het speelt overal, maar zelden hardop. Een portret met een echt verhaal maakt het thema bespreekbaar.

3 VERBINDING

Geportretteerden, bestuurder, kunstenaar, GGD, bibliotheek of club werken aan één project. Dat brengt partijen samen die elkaar in het dagelijks werk zelden treffen.

2 EEN VERTREKPOINT VOOR HET GESPREK

De opening, de audio bij elk werk en de verhalen geven bestuur, docenten, trainers en collega's een concrete aanleiding om het gesprek te voeren. Niet over beleid, maar over mensen.

4 DUIDELIJKHEID: WAAR KUN JE TERECHT

Bij de kunstwerken en in de online expositie verwijzen we naar lokale hulp. Wie zich herkent, weet meteen waar de volgende stap ligt.



Kunst kan die eerste stap makkelijker maken.

HOE HET WERKT



01 HET INTERVIEW

Wij spreken met iemand die open vertelt over zijn of haar mentale gezondheid: iemand uit onze collectie, of een inwoner, leerling, lid of medewerker van jouw organisatie. De geïnterviewde keurt de tekst goed.

03 DE AUDIO

Remke Westerhof bewerkt het gesprek tot een audioverhaal van enkele minuten. Via de QR-code naast het kunstwerk hoort de bezoeker de persoon zelf.

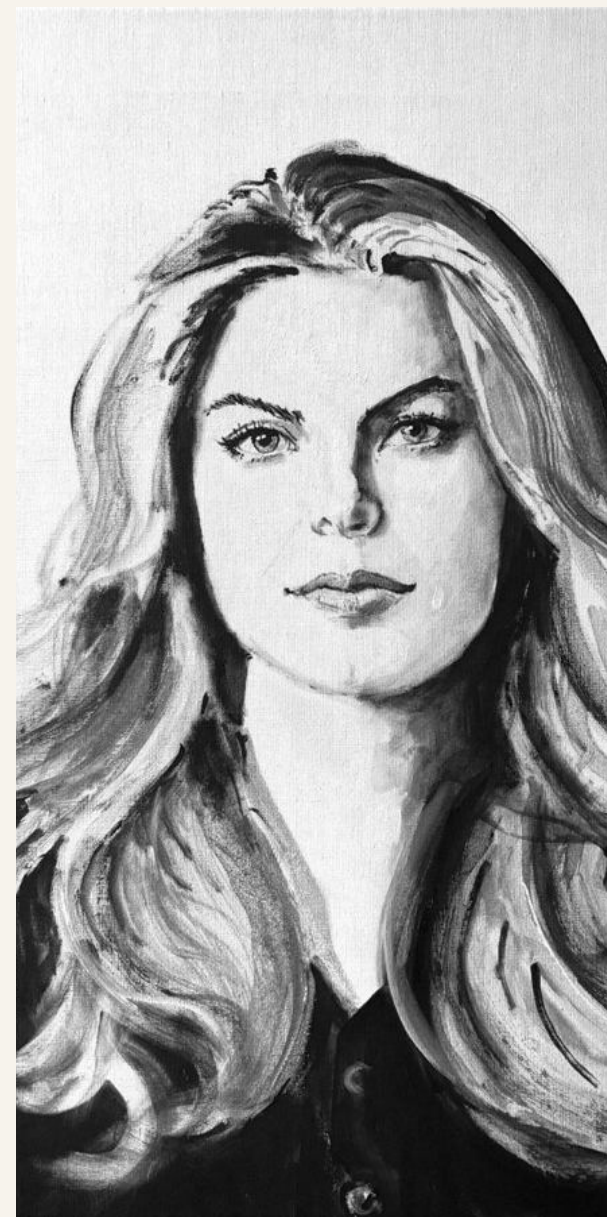
02 HET KUNSTWERK

Een kunstenaar (Peter Donkersloot, Irene Hoff, Jee), Colette van Ojik) of fotograaf Brendan de Clercq maakt een portret. Geen illustratie bij een boodschap, maar een gezicht dat blijft hangen.

04 DE EXPOSITIE EN HET GESPREK

Bij de opening gaan geportretteerden in gesprek met het publiek. Daarna staat de expositie vier tot acht weken op jouw plekken. Wij verzorgen het hele proces.

De bezoeker scant de code en hoort de persoon achter het kunstwerk zelf vertellen.



ELOISE VAN ORANJE, KUNSTWERK COLETTE VAN OJIK

ELKE PLEK IS ANDERS

Daarom bouw je de Mental Health Art Tour op zoals het bij jouw gemeente, school of organisatie past. Start digitaal en breid uit met eigen verhalen, fysieke kunst en programmering.

START DIGITAAL



MAAK HET LOKAAL



BRENG HET TOT LEVEN

01

DIGITALE EXPO

Een eigen online Mental Health Art Tour.

Een selectie kunstwerken uit onze collectie met de persoonlijke audioverhalen, aangevuld met lokale informatie en verwijzingen naar hulp en initiatieven in de buurt. Inclusief een expositiepagina op maat en communicatiemateriaal.

02

MAAK HET LOKAAL

Jouw mensen krijgen een plek in de tour.

We interviewen en portretteren inwoners, leerlingen, leden of medewerkers en vertalen hun persoonlijke verhaal naar een kunstwerk en een audioverhaal. Zo krijgt de tour een herkenbaar eigen gezicht. Met één, drie of vijf nieuwe verhalen.

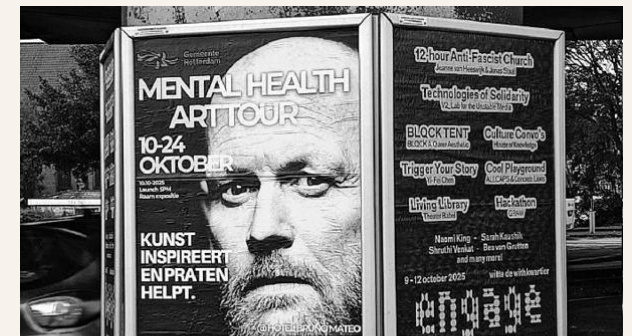
03

BRENG HET TOT LEVEN

De verhalen ook fysiek zichtbaar.

In de bibliotheek, het gemeentehuis, de aula, de kantine of op straat. Met canvassen uit onze collectie of originele kunstwerken, en een opening met Tamara Swart: toespraak, rondleiding langs de werken en gesprek.

Optioneel bij elke vorm: een workshop of een artist talk.



WIJ REGELEN HET

DE EXPO KIT

Elke tentoonstelling komt kant-en-klaar:

- kunstwerken, ophangstelsel en presentatie
- bordjes en zaalteksten
- QR-codes en audio
- openingsprogramma en draaiboek
- communicatiemateriaal, social-media-content en persbericht

Kunst binnen, ophangen, QR-codes plaatsen, opening organiseren. Klaar.

DE OPENING

Geen zwaar symposium, maar een menselijke bijeenkomst: bestuurder, kunstenaar en geportretteerde openen samen, bezoekers luisteren en gaan in gesprek. Optioneel een artist talk of workshop.

ONLINE EXPO

Een eigen digitale tentoonstelling met de kunstwerken, verhalen en audio, aangevuld met links naar hulp en initiatieven in de buurt. Zes of twaalf maanden online.

VOOR SCHOLEN EN SPORTVERENIGINGEN

Voor scholen en verenigingen maken we een programma op maat: expositie in de aula of kantine, workshops onder leiding van een kunstenaar, een sessie voor docenten of trainers zodat het beklijft, en de ICME-tool voor elke jongere. Deelname is altijd vrijwillig. Bij elke workshop is naast onze begeleider een docent, trainer of jeugdcoördinator aanwezig. We werken met een doorverwijsprotocol en met 113 Zelfmoordpreventie op elk materiaal.

ICME, IN CASE OF MENTAL EMERGENCY

Iedereen kent ICE, het nummer dat anderen bellen als jou iets overkomt. ICME draait het om: je legt vooraf vast wie jij belt of appt als het in je hoofd even niet goed gaat. Een gratis tool op mentalhealtharttour.nl/icme, zonder account, in twee minuten. Bij elke editie krijgen deelnemers de tool mee; voor organisaties is er een toolkit met posters en teksten.

Julie kiezen wat past. Wij maken het.

WAT ER AL STAAT

Sinds eind 2023 reist de Mental Health Art Tour langs plekken waar mensen samenkomen: A'DAM Toren, A State of Trance, Amsterdam Dance Event, Dutch Design Week, Rotterdam Centraal, voetbalstadions waaronder De Kuip, bibliotheken in Amsterdam en Rotterdam, Museum van de Geest, de Stopera en kantoren van onder meer Deloitte. We werken samen met GGD Amsterdam en met gemeenten als Amsterdam, Rotterdam en Amstelveen. In Limburg maakten we voor tien gemeenten lokale projecten met kunstwerken, verhalen en exposities.

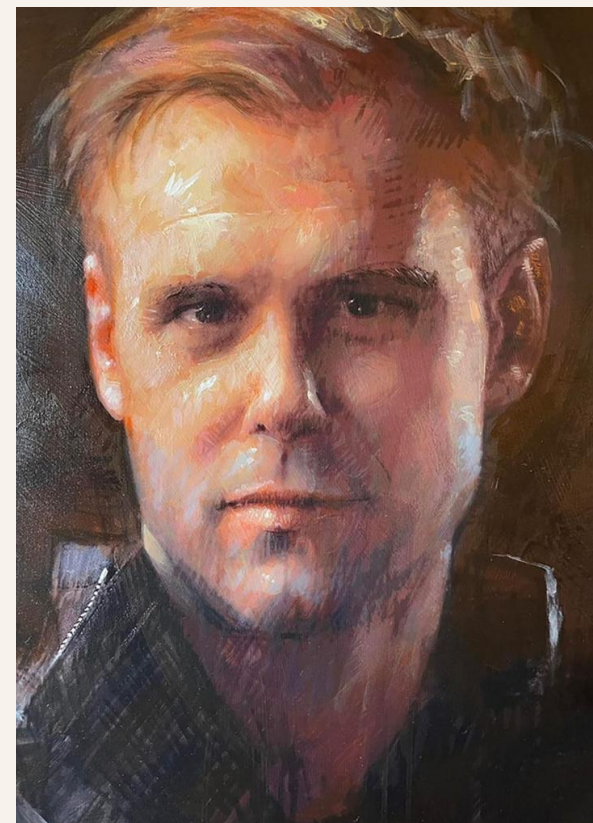
Verhalen van onder anderen Armin van Buuren, Isa Hoes, Dirk de Wachter, Simon Keizer, Imanuelle Grives, Kim Feenstra, Merlijn en Vlinder Kamerling en Mohamedou Ould Slahi, en van inwoners, leerlingen en medewerkers van de plekken waar we waren. Altijd een selectie: elke editie krijgt eigen verhalen.

SAMEN IMPACT MAKEN

De prijs hangt af van de vorm, de duur en het aantal nieuwe verhalen. Vertel ons waar en voor wie, dan sturen we binnen een week een voorstel met een vaste prijs. Alles wat we verdienen is een bijdrage aan Stichting Connecting Chapter voor nieuwe projecten die jongeren mentaal gezonder maken.

CONTACT

Via het formulier op mentalhealtharttour.nl/doe-mee
Instagram @mentalhealtharttour.nl



ARMIN VAN BUUREN, KUNSTWERK PETER
DONKERSLOOT